

## THEMALES 3 → HEILIGING

1 PETRUS 2:2; HEBREEËN 12:14; 1 PETRUS 1:15-16; 2 KORINTIËRS 5:17

### KERN VAN DE LES

Geestelijke groei is een vrucht van het tot geloof komen.

### DOELSTELLINGEN VAN DE LES

Kinderen zullen in staat zijn om:

- Te kunnen verklaren dat geestelijke groei voortkomt nadat ze tot geloof zijn gekomen.
- Te begrijpen dat heiliging het werk van de Heilige Geest is.
- In te zien wat het doel van heiliging is.

### MEMORIEVERS

*1 Petrus 2:2 Verlang als pasgeboren kinderen naar pure, geestelijke melk. U zult erdoor groeien en gered worden.*

### TOEPASSINGEN

- Geestelijk groeien is een gevolg van onze redding.
- Een Christen wil meer en meer zijn best doen om God te gehoorzamen.
- Een kind van de Heer zal de zonde meer en meer gaan haten en zich er van afkeren.
- Groeien in gehoorzaamheid kan je niet alleen. Dit doe je, in gebed, samen met de Heilige Geest die zowel jouw wil als jouw handelingen vormt naar Gods wil.

### VOLGENDE WEEK

#### HET GEBED

Lees Spreuken 15:8b



### Heiliging t.o.v. Rechtvaardiging

Onze dankbare zekerheid dat God ons vergeven en Zijn Geest gegeven heeft, geeft ons een verlangen om met Christus te wandelen en te groeien naar Christelijke volwassenheid. Geestelijke groei is geïllustreerd in het Nieuwe Testament met de woorden 'rechtvaardiging' en 'heiliging'. Rechtvaardiging beschrijft de positie dat we geaccepteerd zijn door God, dat Hij doet wanneer we ons vertrouwen stellen op Christus al onze Verlosser. Rechtvaardigen is vrijspreken, een beschuldigde persoon recht verklaren, niet schuldig. Rom. 8:1 "Zo is er dan nu geen veroordeling voor hen, die in Christus Jezus zijn." (NBG)

Heiliging beschrijft het proces waarbij de gerechtvaardigde Christen verandert naar het beeld van Christus. Wanneer God ons rechtvaardigt, verklaart Hij ons rechtvaardig door de kracht van Zijn Heilige Geest in ons. Rechtvaardiging betreft onze uiterlijke status van acceptatie met God; heiliging betreft onze innerlijke groei in heiliging van het karakter. Waar onze rechtvaardiging plots en compleet is, we kunnen niet rechtvaardiger worden dan op de dag van onze bekering, is onze heiliging geleidelijk en incompleet. Heiliging is dus een progressief proces waarbij een, reeds rechtvaardig persoon, meer en meer groeit naar het beeld van Jezus.

### Wat is heiliging?

Wij kunnen in gehoorzaamheid aan Gods Woord wandelen en een heilig leven leiden. God verwacht dat we een heilig leven zullen leiden. Het woord 'heilig' wordt in verschillende vormen meer dan zeshonderd keer in de Bijbel gebruikt. "Jullie moeten je gedragen als een heilig volk, omdat ik, de Heer, jullie God, heilig ben; zorg er daarom voor dat je heilig bent, en dat je niet onrein wordt door welk kruipend dier dan ook." (Lev. 11:44). "Heilig" wil zeggen dat we in moreel opzicht onberispelijk zijn. Het is een gescheiden zijn van zonde en daarom toegewijd aan God. Het woord betekent "afgezonderd voor God en een gedrag dat met die afzondering overeenkomt." Het is een leven dat gekenmerkt wordt door het "afleggen van de oude mens die, geleid door bedrieglijke verlangens, de ondergang tegemoet gaat... Doe de nieuwe mens aan die naar het beeld van God geschapen is in ware gerechtigheid en heiligheid." (Ef. 4:22, 24).

### Hoe groei ik in heiliging?

Discipline (of oefenen) tot heiliging begint dus met de Schriften – regelmatig de Bijbel lezen en deze in ons dagelijks leven toe te passen. Onze samenwerking met de Heilige Geest komt hier duidelijk naar voren:

*De Geest schreef de Schrift → wij leren de Schrift → de Geest brengt ons te binnen wat we geleerd hebben → wij passen toe wat Hij ons te binnen brengt.*

Als we groeien in heiliging gaan we zonden steeds meer haten (Psalm 119:104) en krijgen we steeds meer vermaak in Gods wet (Rom. 7:22). We zien de volmaaktheid van Gods wet en de gerechtigheid van alles wat Hij van ons eist. We geven toe dat "dat dit de liefde Gods is, dat wij zijn geboden bewaren. En zijn geboden zijn niet zwaar" (1 Joh. 5:3 NBG), maar "dat de wet heilig is, en ook het gebod is heilig en rechtvaardig en goed" (Rom. 7:12).

Het Nieuwe Testament is duidelijk over de gebieden in welke de Christen wordt verwacht te groeien:

- **Geloof.** Christenen worden geïdentificeerd met het woord 'gelovigen'. Geloof is vertrouwen. Christenen zijn gelovigen omdat ze hun vertrouwen in Christus als Verlosser geplaatst hebben en omdat ze God geloven op Zijn Woord en vertrouwen op Zijn beloftes. Geloof moet levend zijn en groeiend. "Hij zeide tot hen: Vanwege uw klein geloof. Want voorwaar, Ik zeg u, indien gij een geloof hebt als een mosterdzaad, zult gij tot deze berg zeggen: Verplaats u van hier daarheen en hij zal zich

verplaatsen en niets zal u onmogelijk zijn.” (Matt. 17:20) “Toen antwoordde Jezus en zeide tot haar: O, vrouw, groot is uw geloof...” (Matt. 15:28). Het is duidelijk dat er gradaties zijn in geloof. “...omdat uw geloof zeer toeneemt en uw aller liefde jegens elkander sterker wordt...” (1 Tess. 1:3).

- **Liefde.** Jezus bracht de wet samen in de opdracht “gij zult de Here, uw God, liefhebben uit geheel uw hart en uit geheel uw ziel en uit geheel uw verstand en uit geheel uw kracht. Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en heel uw ziel, met heel uw verstand en met inzet van al uw krachten. Het tweede is dit: Gij zult uw naaste liefhebben als uzelf.” (Marc. 12: 30-31) en Paulus verklaarde dat liefde een “vervulling der wet” is. (Rom. 13:10). 1 Tess. 4:10 (GNB) zegt: “Die liefde brengt u ook in praktijk tegenover alle gelovigen in heel Macedonië. Maar we drukken u op het hart, broeders en zusters, dit nog meer te doen.” Paulus bad ook dat hun liefde zou “En we vragen de Heer dat hij uw liefde voor elkaar en voor allen steeds groter maakt...” (1 Tess. 3:12 GNB).
- **Kennis.** Paulus schreef: “...wordt in het verstand volwassen.” (1 Kor. 14:20). Hij begon zinnen met “Doch wij willen u niet onkundig laten...” (1 Tess. 4:13). Kennis in Hebreeuws concept was nooit puur alleen maar intellectueel. Het gaat verder dan ‘kennen’ tot ‘ervaren’. We zien dat God kennen in Jezus Christus, de essentie van het Christen-zijn, betekent een levende en persoonlijke relatie met Hem hebben. Zoals alle relaties zou dit dynamisch en groeiend moeten zijn. Wanneer het niet verzorgd wordt, zal het verdorren en dood gaan. Zie Fil. 3:8, 10: “de kennis van Christus Jezus... om Hem te kennen...” Kol. 1:10: “in alle goed werk vrucht te dragen en op te wassen in de rechte kennis van God.” Of 2 Pet. 3:18 “wast op in de genade en in de kennis van onze Here en Heiland...”.
- **Heiligheid.** Groeien in heiligheid is het proces wat we noemen ‘heiliging’. ‘Heiliging’ is gelijkvormigheid aan Christus. Heiliging is een geleidelijk proces. Heiliging is het werk van de Heilige Geest. 2 Kor. 3:18 GNB “En wij allen weerspiegelen de heerlijkheid van de Heer omdat ons gezicht ongesluierd is; we worden omgevormd naar datzelfde beeld en komen tot steeds grotere heerlijkheid, tot een heerlijkheid zoals die afstraalt van de Heer die de Geest is.”

## Gevolg van heiliging

Maar gedurende al die tijd zien we onze innerlijke verdorvenheid en merken we dat we steeds weer in zonden vallen. Daarom roepen we net als Paulus: “Ik, ellendig mens! Wie zal mij verlossen uit het lichaam dezes doods?” (Rom. 7:24 NGB) en hebben we de neiging maar op te geven. Als we succes in het najagen van heiliging willen hebben, zullen we vol moeten houden ondanks onze mislukkingen.

Het is Gods bedoeling dat een christen een leven in blijdschap en niet in somberheid zal leiden “Want het Koninkrijk Gods bestaat niet in eten en drinken, maar in rechtvaardigheid, vrede en blijdschap, door de heilige Geest.” (Rom. 14:17). De gedachte dat heiliging gepaard zou gaan met een somber en hard leven is een karikatuur van het ergste soort. Alleen zij die een heilig leven leiden, ervaren echte blijdschap. Jezus zei: “Indien gij mijn geboden bewaart, zult gij in mijn liefde blijven, gelijk Ik de geboden mijns Vaders bewaard heb en blijf in zijn liefde. Dit heb Ik tot u gesproken, opdat mijn blijdschap in u zij en uw blijdschap vervuld worde.” (Joh. 15:10, 11). Blijdschap komt voort uit de gemeenschap met God. Echte blijdschap komt alleen van God en alleen degenen die in gemeenschap met Hem wandelen kunnen die ervaren. Het dagelijks ervaren van Christus’ liefde is ten nauwste verbonden met onze gehoorzaamheid aan Hem. Het is niet zo dat onze gehoorzaamheid een voorwaarde is voor zijn liefde, maar de ervaring van zijn liefde is afhankelijk van onze gehoorzaamheid. Blijdschap is niet alleen een gevolg van een heilig leven, maar in zekere zin brengt die vreugde ook heiliging voort. Zodra wij gaan begrijpen dat Christus ons van de heerschappij van de zonde heeft verlost, zodra wij zien dat we verbonden zijn met Hem die alle macht en gezag heeft, dat het mogelijk is om in gehoorzaamheid te wandelen, krijgen we hoop. En als we op Christus hopen, gaan we de vreugde ervan ervaren. We moeten

daarvoor kiezen om zonden los te laten, niet alleen maar omdat we er door verslagen worden, maar omdat we God er verdriet mee doen.

Voor ons streven naar heiliging heeft God ons alles gegeven wat we nodig hebben. Hij heeft ons verlost van de heerschappij van de zonde en heeft ons zijn Heilige Geest gegeven die in ons woont. In Zijn Woord heeft Hij ons bekend gemaakt met Zijn wil voor een heilig leven en Hij werkt zowel het werken als het willen in ons naar Zijn welbehagen. Hij geeft ons voorgangers en leraars om ons te vermanen en aan te moedigen op de weg van heiliging en Hij verhoort onze gebeden als we tot Hem roepen om kracht tegen de verleiding.

Wij moeten niet zitten wachten tot God eerst gaat handelen; in plaats daarvan moeten we zelf aan het werk en op God vertrouwen dat Hij Zijn deel zal doen. God heeft duidelijk gezegd: “Weest heilig, want Ik ben heilig.” (o.a. Lev. 11:44, 45; 19:2; 20:7; 1 Pet. 1:15, 16).

## MOEILIJKE WOORDEN

<b>Discipline</b>	Tucht; gehoorzaamheid aan voorschriften en bevelen, orde.
<b>Heiliging</b>	Het proces waarbij de gerechtvaardigde Christen verandert naar het beeld van Christus.
<b>Moreel</b>	Zedelijk.
<b>Onberispelijk</b>	Geen aanleiding gevende tot enige berisping; zo zuiver, goed en waar dat er niets voer te zeggen valt; keurig, net.
<b>Progressief</b>	Trapsgewijs, regelmatig toenemend.
<b>Rechtvaardiging</b>	Beschrijft de positie dat we geaccepteerd zijn door God; de gewettigheid van iets, in de juiste verhouding tot God.

## BIJBELLES

### INLEIDING

In de vorige les over het Evangelie hebben we het plan van verlossing geleerd. Weten we nog wat de kleuren goud, zwart, rood en wit betekenden? Er was nog een kleur over, de kleur ‘groen’. Deze kleur sprak over groei. Alles groeit – de bomen, het gras en de bloemen. Ook kinderen blijven niet heel hun leven lang kind, maar groeien stilaan naar de volwassenheid. Omdat mensen bestaan uit lichaam en geest, verwacht en wil God dat de kinderen, die hun vertrouwen op Christus hebben gesteld, niet enkel lichamelijk groeien, maar ook geestelijk. Dat geestelijk groeien noemen we “heiliging” en gaan we deze les eens onder de loep nemen.

### LEZEN VAN HET BIJBELGEDEELTE

1 Petrus 2:2; Lev. 11:44; 1 Pet. 1:15, 16.

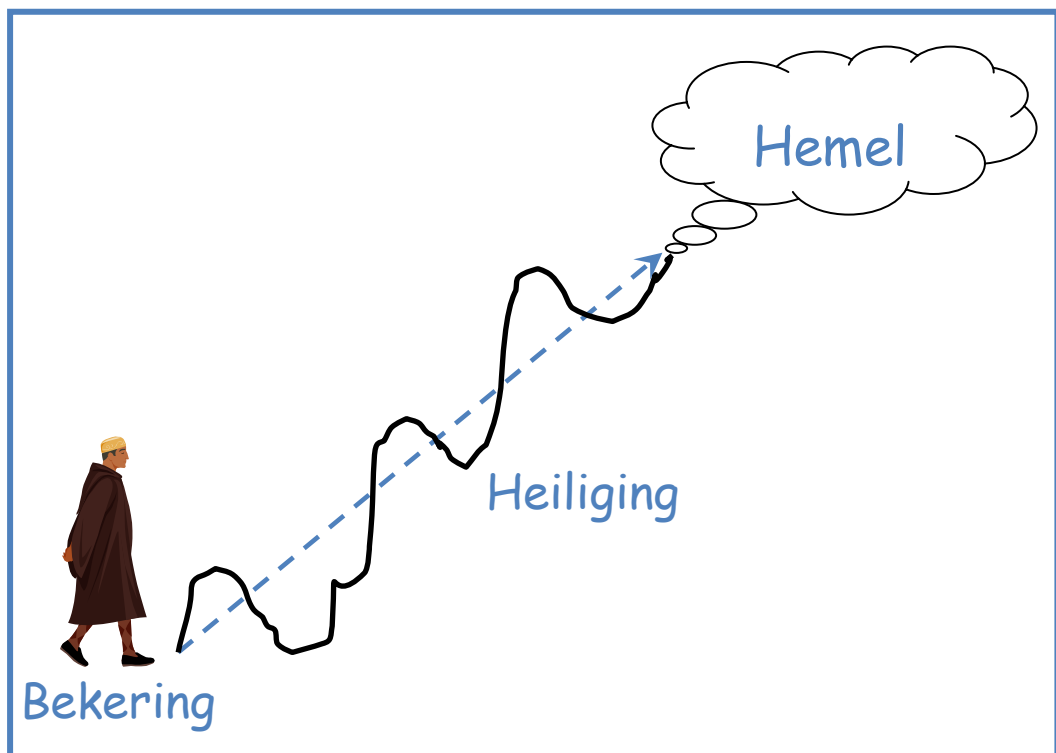
### BEGELEIDENDE VRAGEN

**De groene kleur.** Een boer ploegt zijn akker, zaait het zaad, bemest en verzorgd het gewas, terwijl hij weet dat hij uiteindelijk afhankelijk is van krachten die hij niet in de hand heeft. Hij weet dat hij het zaad niet kan ontkiemen; ook kan hij geen regen of zonneschijn geven om het gewas te laten groeien. Voor een goede oogst is hij afhankelijk van God. Toch weet de boer dat, als hij niet ijverig zijn plichten van ploegen, planten, bemesten en verzorgen op zich neemt, hij aan het eind van het seizoen geen oogst kan verwachten. De boer kan niet doen wat God moet doen en God zal niet doen wat de boer moet doen. Zo is het nu ook met deze groene kleur die groei voorstelt. Groeien in je geloof, heet dat ook wel. Of met een moeilijk woord ‘heiliging’. God heeft het voor ons mogelijk gemaakt om heilig te leven, maar om heilig te leven moeten we dat zelf doen.

- **Eten.** Hoe kan jij groeien? Door het eten van voedsel. Als je niet eet, zal je honger lijden en er ellendig aan toe zijn.  
Kan je als baby onmiddellijk vast voedsel eten? Nee, als baby krijg je eerst melk. Zo is dat ook als je net tot geloof gekomen bent, dan moet je eerst (geestelijke) melk leren drinken (1 Pet. 2:2) en pas daarna (geestelijke) vast voedsel (Heb. 5:14). ‘Makkelijke’ dingen die je leert uit de Bijbel is zoals de melk en

de 'moeilijkere' dingen die je leert van de Bijbel is zoals vast voedsel. Daarom is het belangrijk om uit de Bijbel te lezen, naar de zondagsschool te gaan en naar de kerk te gaan. Elke keer leer je weer iets bij en kun je alles beter 'kauwen'.

- **Wandelen.** Hoe heb jij leren wandelen? Met vallen en opstaan waarschijnlijk. De Bijbel gebruikt het woord 'wandelen' ook, maar bedoelt daarmee je christelijke leven. Net zoals een baby moet leren lopen, zo moet ook een pas gelovige leren lopen. Je moet leren wandelen met God: dat je Hem gehoorzaamt, eerbiedig zijn naar God, in Hem moet geloven en Hem moet liefhebben. "...om in de Here waardig te wandelen, Hem in alles te behagen, in alle goed werk vrucht te dragen en op te wassen in de rechte kennis van God." (Kol. 1:10). Je moet leren wandelen met anderen: hoe je tegenover andere mensen moet gedragen. Dat het belangrijk is de vrucht van de Geest in je leven te laten zien. "Maar wat de Geest doet groeien en rijpen, is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid en vertrouwen, zachtmoedigheid en zelfbeheersing." (Gal. 5:22, 23). Was leren wandelen makkelijk? Je struikelt, maar je blijft proberen, je hebt hulp nodig en zal dan beter gaan lopen. Oefenen dus.



- **Spreken.** Wat doe jij meestal als je net uit school komt? Je vertelt wat er die dag is gebeurd en wat je beleefd hebt. Hoe kan je praten met God? Door tot Hem te bidden. God vind het ook fijn als we praten met Hem. Ook al kan je nog niet veel woorden of kan je het niet mooi zeggen, dat maakt voor God niet uit. En door het gewoon te doen kun je het leren en gaat het vast beter na een poos. "Bidt en u zal gegeven worden..." (Matt. 7:7). Heb jij wel eens met anderen over Jezus gesproken? Wat je vandaag en vorige week geleerd hebt mag je doorvertellen aan anderen "...gij zult mijn getuigen zijn..." (Hand. 1:8).
- **Gehoorzamen.** God spreekt tot ons door de Bijbel en zegt dat wij Hem moeten gehoorzamen "Als je mij liefhebt, zul je je aan mijn geboden houden". (Joh. 14:15 GNB). Je moet ook je ouders gehoorzamen. "Kinderen, gehoorzaam uw ouders..." (Ef. 6:1, GNB) "Kinderen, gehoorzaam uw ouders in alles, want dat ziet de Heer graag." (Kol. 3:20 GNB).

Kun je een baby snel iets leren? Kan een baby al veters binden? Nee, dat duurt een tijdje. Zo is het ook als je net christen bent, net als dat het een poos duurt om je veters te binden, zo duurt het ook een poos om steeds meer op Jezus te gaan lijken, te gaan groeien in je geloof. Het duurt heel veel jaren voordat een baby volwassen is.

- Weet je nog waar de groene kleur voor was? Voor groei. Wanneer je je vertrouwen op Jezus als Heer en Verlosser stelt, wil God dat we groeien. Dat kan door het volgende te onthouden.
  - **Lees en gehoorzaam de Bijbel elke dag:** lees elke dag een paar teksten. Lezen alleen is niet genoeg, je moet het ook gehoorzamen, God zal je daarvoor de kracht geven.
  - **Bid met God:** overal, altijd en over alles kan je bidden of praten met God.
  - **Getuigen:** we hoeven ons niet te schamen om voor Jezus uit te komen. We kunnen getuigen door hoe we leven, maar ook door wat we zeggen.
  - **Vergeving:** vraag God om je te vergeven wanneer je zondigt. Wanneer je gered bent hoef je niet meer totaal vergeven worden, maar je handen en voeten moet als het ware alleen nog gewassen worden.
  - **Samenkomen met andere Christenen:** het is goed om naar de kerk, de zondagsschool en de Bijbelstudie te komen om meer over God te leren en samen te zijn met anderen die van Jezus houden. Dit zal je helpen in je christelijk leven.

## SAMENVATTING

Heiliging beschrijft het proces waarbij de gerechtvaardigde Christen verandert naar het beeld van Christus. God verwacht dat we een heilig zullen leven. Heiliging is groeien in geloof en liefde, kennis en heiligheid. En om dit beter en beter te kunnen moeten we ons trainen om God te zoeken in het dagelijks Bijbellesen en gebed, jezelf met heel je hart te werpen in het leven, aanbidding, gemeenschap en getuigenis van je plaatselijke kerk. Deze dingen zullen je erg bemoedigen en je sterken en je geestelijke groei zal natuurlijk en bestendig verlopen.

## IJSBREKERTJE

### Plantje

Neem een jong plantje mee. Gebruik dit tijdens je les om over groei te spreken. Groeit dit plantje vanzelf? Nee, er moet voor gezorgd worden. Wat kunnen we leren over de manier dat dit plantje zal groeien? Geef elk kind eventueel een klein plantje mee om thuis voor te zorgen en te kunnen zien hoe het groeit.

## KNUTSELACTIVITEITJE

### De Hand

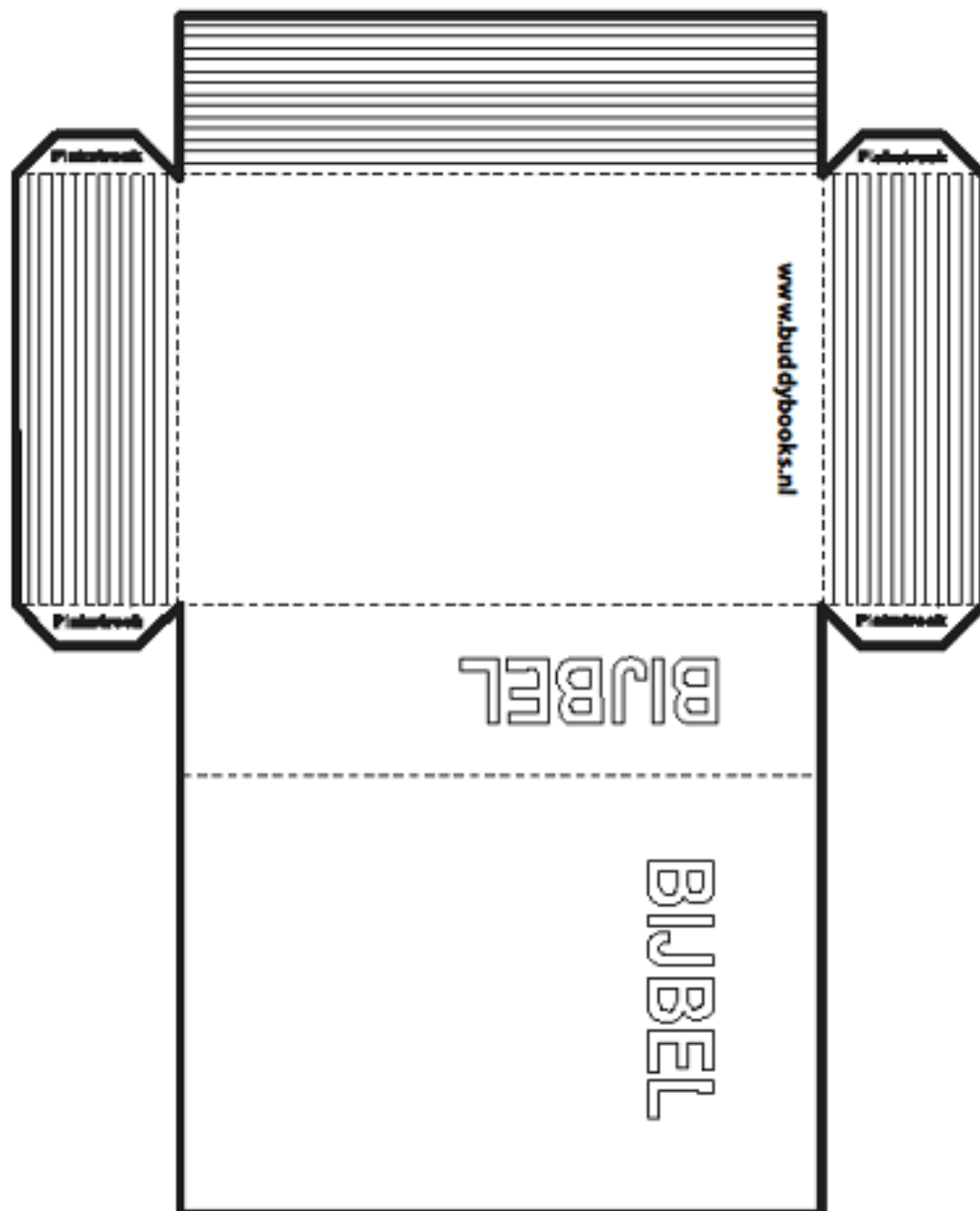
Laat elk kind zijn hand uitsteken wanneer je aan het laatste gedeelte van de les bent gekomen. Gebruik elke vinger van de hand om daarmee aan te geven wat ze moeten doen om te groeien: duim (lees en gehoorzaam de Bijbel), wijsvinger (bidden), middelvinger (getuigen), ringvinger (vergeven), pink (samenkomen met andere christenen).

Je kan de kinderen ook hun hand laten overtrekken op een blaadje papier en bij iedere vinger schrijven waar deze voor staat. Deze hand kunnen ze dan daarna uitknippen en op een dikker papier plakken.



**De Bijbel**

Knip het Bijbeltje uit en plak het aan elkaar vast.



## HEILIGING (HANDREIKING KINDEREN)

1 PETRUS 2:2; HEBREEËN 12:14; 1 PETRUS 1:15-16; 2 KORINTIËRS 5:17

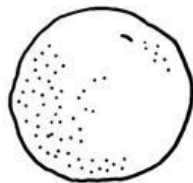
### MEMORIEVERS

*1 Petrus 2:2* Verlang als pasgeboren kinderen naar pure, geestelijke melk.  
U zult erdoor groeien en gered worden.



### Ssst... MIJN EIGEN STILLE TIJD

Heiliging gaat samen met het groeien in de vruchten van de Geest die staan beschreven in Galaten 5:22-23. Geef iedere deeltje van de vrucht een kleur en probeer om gedurende negen dagen iedere dag een andere kleur (of vrucht) uit je hoofd te leren en die dag extra aandacht te geven. Vraag aan je mama en/of papa om je hierbij te helpen.



## De vrucht van de Geest

